



Программа «Антистресс» (8 дней/7 ночей) в СПА-санатории «Нарва-Йыэсуу»

Check in: с 16.00

Check out: до 12.00

Заезд возможен в любой день.

В программу входит: размещение в номере, медицинская консультация, минеральная ванна с фитоэкстрактами (4 процедуры), ручной массаж области позвоночника (3 процедуры по 20 мин), подводный гидромассаж или лечебный душ Шарко (2 процедуры), магнитолечение (3 процедуры), неограниченное посещение банного мира в часы работы, ходьба с палками (групповое занятие с инструктором) или лечебная гимнастика в бассейне (каждый день), 3-разовое питание (1-й день – ужин, последний – завтрак), посещение утренней бани и бассейна (ежедневно), тренажерный зал (время посещения не ограничено, во время работы бассейна и зала).

РАСПИСАНИЕ ПРОЦЕДУР

1 день-заезд

2 день -медицинская консультация, минеральная ванна с фитоэкстрактами, ручной массаж области позвоночника (20 мин)

3 день- подводный гидромассаж или лечебный душ Шарко, магнитолечение

4 день- минеральная ванна с фитоэкстрактами, ручной массаж области позвоночника (20 мин)

5 день- магнитолечение, минеральная ванна с фитоэкстрактами

6 день- подводный гидромассаж или лечебный душ Шарко, минеральная ванна с фитоэкстрактами

7 день- ручной массаж области позвоночника (20 мин), магнитолечение

8 день- выезд

Low Season (в период с 1.09. 2014 – 29.12.2014; 8.01.2014 — 31.05.2014)

за исключением: 08.03 — 10.03.2014, 21.03 – 30.03.2014, 01.05 – 04.05.2014, 09.05 – 11.05.2014.

Стоимость программы при размещении в 2-местном номере 385 евро / чел.

Стоимость программы при размещении в 1-местном номере 462 евро / чел.

High Season (в период 01.06 — 31.08.2014, а также 08.03 – 10.03.2014, 21.03 – 30.03.2014, 01.05 – 04.05.2014, 09.05 – 11.05.2014)

Стоимость программы при размещении в 2-местном номере 429 евро / чел.

Стоимость программы при размещении в 1-местном номере 506 евро / чел.

