



Программа коррекции фигуры (12 дней/ 11 ночей) в СПА-санатории «Нарва-Йыэсуу»

Check in: 16.00

Check out: 12.00

Заезд возможен в любой день

В программу входит: размещение в номере, медицинская консультация, минеральная ванна с добавками средства для понижения веса и лифтинг эффектом (5 процедур), вакуумный массаж лимфодренаж (5 процедур), лечебный душ Шарко (4 процедуры), ручной массаж (3 процедуры по 20 мин), неограниченное посещение банного мира (в часы работы), ходьба с палками (групповое занятие с инструктором) или лечебная гимнастика в бассейне (каждый день), 3- разовое питание (1-й день – ужин, последний – завтрак), посещение утренней сауны и бассейна (ежедневно), неограниченное посещение тренажерного зала

РАСПИСАНИЕ ПРОЦЕДУР

1 день	заезд
2 день	медицинская консультация, лечебный душ Шарко, минеральная ванна с добавками средства для понижения веса и лифтинг эффектом
3 день	ручной массаж (20 мин), вакуумный массаж лимфодренаж
4 день	лечебный душ Шарко, минеральная ванна с добавками средства для понижения веса и лифтинг-эффектом
5 день	вакуумный массаж лимфодренаж
6 день	минеральная ванна с фитозэкстрактами, вакуумный массаж лимфодренаж,
7 день	ручной массаж (20 мин)
8 день	вакуумный массаж лимфодренаж, лечебный душ Шарко
9 день	лечебный душ Шарко, минеральная ванна с добавками средства для понижения веса и лифтинг-эффектом
10 день	вакуумный массаж лимфодренаж
11 день	ручной массаж (20 мин), минеральная ванна с добавками средства для понижения веса и лифтинг-эффектом
12 день	выезд

Low Season (в период с 1.09. 2014 – 29.12.2014; 8.01.2014 — 31.05.2014)

за исключением: 08.03 — 10.03.2014, 21.03 – 30.03.2014, 01.05 – 04.05.2014, 09.05 – 11.05.2014.

Стоимость программы при размещении в 2-местном номере 596 евро / чел.

Стоимость программы при размещении в 1-местном номере 717 евро / чел.

High Season (в период 01.06 — 31.08.2014, а также 08.03 – 10.03.2014, 21.03 – 30.03.2014, 01.05 – 04.05.2014, 09.05 – 11.05.2014)

Стоимость программы при размещении в 2-местном номере 660 евро / чел.

Стоимость программы при размещении в 1-местном номере 781 евро / чел.

